



Leren zwemmen is een basisvaardigheid en een recht van ieder kind. Baan Vier heeft een unieke leerlijn zwemmen ontwikkeld die met succes wordt toegepast in de zwemacademies in Gent (UGent), Brussel (VUB) en Aarschot.

Wil jij voor je kind ook kwaliteitsvol zwemonderwijs? Dan is onze zwemacademie iets voor jou!

Wil je graag méér weten over onze leerlijn en oefenstof dan verwijzen we graag naar onze publicaties: "Wijs Waterwennen" en "(V)aardig zwemmen" (uitgegeven bij Acco)

INFO

De kostprijs voor 1 reeks bedraagt €80. In deze prijs is de toegang tot het zwembad, het lessenpakket (1 of 2 geschoolde lesgevers per groep), een Ethias sportverzekering, de badmuts en het gebruik van uitstekend didactisch materiaal inbegrepen.

Inschrijven kan online via onze website (www.baanvier.be) of via het formulier op de achterzijde dat u dan mailt naar B4zwemacademie@gmail.com. De juiste data, uren en groepen vindt u op de website onder "Data zwemlessen 2025 - 2026"

LESDATA NAJAAR 2025 (start in September)

Data Reeks 1:

- Maandag: 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09, 06/10, 13/10, 20/10.
- Donderdag: 04/09, 11/09, 18/09, 25/09, 02/10, 09/10, 16/10, 23/10.
- Zaterdag: 06/09, 13/09, 20/09, 27/09, 04/10, 11/10, 18/10, 25/10.

Data reeks 2:

- Maandag: 03/11, 10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12, 05/01.
- Donderdag: 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12, 11/12, 18/12, 08/01.
- Zaterdag: 08/11, 15/11, 22/11, 29/11, 06/12, 13/12, 20/12, 10/01.

De ideale leeftijd om in te stappen in de zwemacademie is **3 jaar voor de lessen in het kleine bad** (Eendjes, Zeepaardjes en Pinguïns)

Na het behalen van het brevet "Pinguïn" in het instructiebad gaan we naar het 25mzwembad. De kinderen leren hier vaardigheden om te leren overleven in het diepe water zonder drijfmetaal. Dit geeft hen de mogelijkheden om zich te behelpen en in veiligheid te brengen in een zwembadomgeving. We bieden deze oefenstof op een speelse manier aan in de "waterspeeltuin". **De ideale leeftijd bedraagt 4/5 jaar.** (Zeehonden, Waterschildpadden en Dolfijnen).

Kinderen die al een stap verder zitten (Haaien en orka's) dienen al een afstand te overbruggen terwijl ze opdrachten dienen uit te voeren: afduwen, glijden, ring opduiken, aquatisch ademen verticaal en horizontaal roteren, stuw op de buik en rug met armen en benen... De zelfredzaamheid is dan tevens ook een zeer belangrijke doelstelling die we doorheen heel de zwemacademie constant benadrukken en is de ideale voorbereiding naar het aanleren van de gereguleerde zwemslagen.

De zwemacademie Aarschot biedt plaats aan meer dan 250 kinderen per week (1 les per week). Per 7/8 weken kan u zelf kiezen of u terug aansluit of een pauze neemt.

Uw Zwemacademie Coördinatoren (spreek ons gerust aan in het zwembad)

Tine Sleurs (Directeur Baan Vier Zwemacademie Aarschot)
Peter Van Gerven (Voorzitter Baan Vier)

Zwemacademie Aarschot

Info ouder:

NAAM:VOORNAAM:

GEB DATUM:/...../..... TEL:

ADRES:

E MAIL:

Info kind(eren):

NAAM:

GEB DATUM:/...../.....

Wil les volgen op : (u kan een voorkeur aanduiden maar contacteren u of deze beschikbaar is) :

- Maandag: O 16u10 - 16u50 of O 16u50 - 17u30
- Donderdag: O 16u30 - 17u10 of O 17u10 - 17u50 of O 17u50 - 18u30
- Zaterdag (enkel klein bad): O 08u40 - 09u20 of O 09u20 - 10u00

Schrijft in voor niveau: (in functie van beschikbaarheid)

- Watergewenning klein bad (+ 3jaar): O Eendje – O Zeepaardje – O Pinguïn
- Leren overleven groot bad (+ 4 jaar): O Zeehond – O Waterschildpad – O Dolfijn
- Veilig leren zwemmen (+5 jaar): O Haai
- Recreatief zwemmen (zwemslagen, snorkelen, ...) : O Stijl Initiatie 1 – O Stijlen vervolmaking
- Recreatief baantjes zwemmen (+ 12 jaar): O Vrij zwemmen

NAAM:

GEB DATUM:/...../.....

Wil les volgen op : (u kan een voorkeur aanduiden maar contacteren u of deze beschikbaar is) :

- Maandag: O 16u10 - 16u50 of O 16u50 - 17u30
- Donderdag: O 16u30 - 17u10 of O 17u10 - 17u50 of O 17u50 - 18u30
- Zaterdag (enkel klein bad): O 08u40 - 09u20 of O 09u20 - 10u00

Schrijft in voor niveau: (in functie van beschikbaarheid)

- Watergewenning klein bad (+ 3jaar): O Eendje – O Zeepaardje – O Pinguïn
- Leren overleven groot bad (+ 4 jaar): O Zeehond – O Waterschildpad – O Dolfijn
- Veilig leren zwemmen groot bad (+5 jaar): O Haai
- Recreatief zwemmen (zwemslagen, snorkelen, ...) : O Stijl Initiatie 1 – O Stijl vervolmaking
- Recreatief baantjes zwemmen (+ 12 jaar): O Vrij zwemmen

